

Увлекательный отдых может закончиться трагедией, если пренебрегать элементарными правилами безопасности на воде.

К сожалению, многие забывают о правилах безопасности. Такая беспечность может стоить вам жизни.

Первое, о чем нужно позаботиться, – спасательный жилет. Он должен быть на каждом, кто садится в лодку.

Жилет – надежное средство спасения на воде, только если он правильно подобран. Слишком большой жилет будет всплывать и при этом топить того, кого должен спасти.

Чтобы определиться с размером, наденьте на ребенка спасательный жилет, полностью застегните его, а потом попробуйте стянуть через голову. Если не получается, жилет подобран правильно.

Важно: жилеты бывают спасательными и страховочными.

Отличий у спасательного жилета несколько:

- при падении человека в воду жилет так поворачивает тело человека, чтобы голова находилась над водой;
- жилет снабжен специальным объемным воротником, который удерживает голову над водой, даже если человек без сознания;
- жилет имеет яркий цвет и световозвращающие элементы;
- на жилете есть петля для вытаскивания из воды.

Для плавания на лодке не подходят обычные надувные жилеты из детского магазина: они могут сдуться в любой момент.

Нужны специальные самонадувающиеся или наполненные пенополиэтиленом жилеты.

Остальные правила безопасности на воде летом не менее логичны:

Нельзя перегружать лодку.

Во время движения нельзя пересаживаться с места на место, передвигаться по лодке.

Нельзя сидеть на борту лодки – ни детям, ни взрослым.

Нельзя нырять с лодки.

Помните, что ваша безопасность зависит от вас самих!