

Социальный благотворительный проект «ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ»

ВОСПИТАЕМ ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ ВМЕСТЕ!

Университет персонализированной диетологии и нутрициологии (УПДН) запустил в регионах России онлайн-проект для:

- родителей подрастающего поколения;
- бабушек и дедушек, принимающих активное участие в воспитании внуков;
- работников образовательных и медицинских учреждений.

Материалы «Здорового поколения» **разработаны врачами педиатрами, эндокринологами, диетологами и нутрициологами.** 78 регионов РФ поддержали и одобрили бесплатную программу для Вас!

Пройдите по ссылке и зарегистрируйтесь прямо сейчас:

<https://zdorovoe-pokolenye.ru>

250 уроков по самым востребованным темам, гайды и методички, чек-листы и онлайн-дневник содержат ответы на вопросы о:

- ведении здорового образа жизни;
- осознанном подходе к формированию пищевых привычек;
- вопросах физического и психологического развития ребёнка;
- формировании иммунитета.

Проект поможет преодолеть и предупредить появление болезней, связанных с:

- органами ЖКТ;
- низким иммунным ответом;
- расстройством пищевого поведения;
- дефицитными состояниями минералов и витаминов в организме.

Зарегистрируйтесь и начните заботиться о своем здоровье и здоровье своих детей уже сегодня!

#здоровоепоколениеупдн



ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ

Всероссийский социальный благотворительный проект

УНИВЕРСИТЕТ ПЕРСОНАЛИЗИРОВАННОЙ
ДИЕТОЛОГИИ И НУТРИЦИОЛОГИИ
ЗАПУСТИЛ ПЕРВЫЙ БЕСПЛАТНЫЙ
ПИЛОТНЫЙ ПРОЕКТ «ЗДОРОВОЕ
ПОКОЛЕНИЕ» В РЕГИОНЫ РОССИИ.

ВОСПИТАЕМ ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ ВМЕСТЕ!



ПРОЕКТ «ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ» ЭТО:

- 250 онлайн-уроков
- Гайды и методички
- Ответы на вопросы о питании детей
- Детский калькулятор КБЖУ

Все материалы разработаны врачами-педиатрами, эндокринологами, психологами, диетологами и нутрициологами.

БЕСПЛАТНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА ПОЗВОЛИТ:

1

Предотвратить
появление или
справиться с
имеющимися
заболеваниями ЖКТ и
пищеварительной
системы у детей

2

Заложить с
раннего детства
принципы ЗОЖ

3

Подарить
здоровое
будущее своей
семье

КОНТАКТЫ:



88003018155



[HTTPS://ZDOROVOE-POKOLENYE.RU](https://zdrovovoe-pokolenye.ru)

